



WWW.SABAMCG.COM

آزمون فرضیه
جعبه ابزار منابع انسانی سبا

آزمون فرضیه

چارچوبی ساده برای طراحی و اجرای آزمایش‌های بعدی شما.

آزمون فرضیه چیست؟

آزمون فرضیه یکی از ابزارهای جعبه ابزار منابع انسانی چابک سبا (SABA HR AGILE TOOLBOX) است که به شما چارچوبی ساده و ساختارمند برای طراحی آزمایش‌ها و آزمایش‌های آینده ارائه می‌دهد.

گاهی ممکن است برایتان دشوار باشد که ببینید آزمایش‌هایی که انجام می‌دهید چگونه به تغییراتی که در پی آن هستید کمک می‌کنند، یا چگونه می‌خواهید پیشرفت را مدیریت کرده و موفقیت را بسنجید. **اینجاست که «فرضیه آزمایش» وارد می‌شود** — یک چارچوب ساده برای طراحی و اجرای آزمایش‌های بعدی‌تان.

«آنچه باید به عنوان یک شرکت انجام دهید، حداکثر کردن تعداد آزمایش‌هایی است که در هر واحد زمان می‌توانید انجام دهید». — جف بزوس، هاروارد بیزینس ریویو

اما چگونه می‌توان آزمایش‌های بیشتری اجرا کرد؟ و از کجا می‌فهمیم که یک آزمایش موفق بوده است؟

دانشمندان برای طراحی آزمایش‌های خود از **بیانیه‌های فرضیه** استفاده می‌کنند — حدس‌های مبتنی بر دانسته‌های قبلی که آن‌ها را به سمت نتایج ممکن هدایت می‌کند. این بیانیه‌ها چارچوبی برای طراحی آزمایش فراهم می‌کنند و با مشخص کردن آنچه انتظار دارند، به آن‌ها کمک می‌کنند داده‌هایی گردآوری کنند که فرضیه را **تأیید** یا **رد** کند.

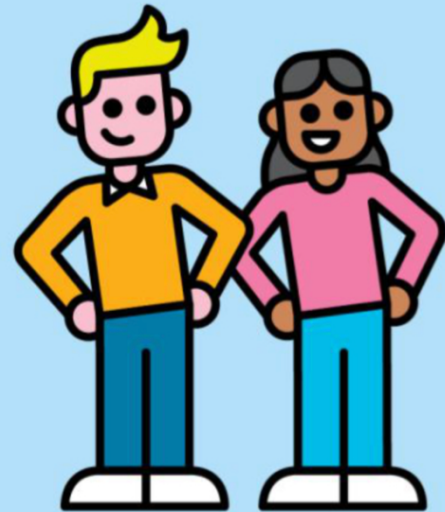
شما هم می‌توانید از همین روش استفاده کنید!

الگوی نوشتن «فرضیه آزمایش»

برای شروع طراحی و تعریف آزمایش‌ها، می‌توانید از الگوی زیر برای نوشتن فرضیه استفاده کنید:

آزمون فرضیه

ما بر این باوریم که ...
 باعث می شود که ...
 و این موضع به ... اثر می گذارد
 ما پیشرفت را با استفاده از ...
 و زمانی فرض می کنیم آزمایش موفق بوده که ...



مثال:

ما بر این باوریم که با فراهم کردن میوه رایگان در دفتر کار	(بخش اول مربوط به اقدامی است که می خواهید انجام دهید)
باعث افزایش رضایت اعضای تیم می شویم	(بخش دوم نشان دهنده نتیجه ای است که انتظار دارید)
و این موضوع به کاهش ناتوانی افراد در انجام کار کمک خواهد کرد	(این بخش آزمایش را به تغییری که دنبال آن هستید مرتبط می کند)
ما پیشرفت را با استفاده از گزارشات آماری اندازه گیری خواهیم کرد	(در این قسمت، یک شاخص پیشرو برای سنجش مسیر موفقیت آورده می شود)
و زمانی فرض می کنیم آزمایش موفق بوده که تعداد روزهای مرخصی استعلاجی در طول شش ماه، ۲۰٪ کاهش یافته باشد.	(و نهایتاً، این بخش تعریف موفقیت یا یک یادگیری کلیدی از آزمایش را مشخص می کند)

استفاده از این چارچوب ساده به شما کمک می کند تا آزمایش های قابل پیگیری، هدفمند و یادگیرانه طراحی کرده و مسیر تغییر را با دقت بیشتری پیش ببرید.

مزایای آزمون فرضیه

- یادگیری سریع و مبتنی بر شواهد از طریق انجام آزمایش های کوچک و مقیاس پذیر.
- ایجاد یک فرآیند منظم و ساختارمند برای تست فرضیات و ایده ها.
- کاهش ریسک در تصمیم گیری ها و بهبود اعتماد به نفس در اتخاذ اقدامات جدید.
- تسهیل نوآوری و بهبود مستمر با استفاده از بازخورد و نتایج آزمایشات.
- افزایش قابلیت تطبیق پذیری تیم ها و سازمان ها با تغییرات و شرایط جدید.