



WWW.SABAMCG.COM

شام ۳۶۰ درجه با همبالان
جعبه ابزار منابع انسانی سبا

شام ۳۶۰ درجه با همبالان

یک روش ساده و مؤثر برای بازخورد ۳۶۰ درجه: تیم خود را به یک شام دعوت کنید و در حین غذا، بازخوردهای ارزشمندی رد و بدل کنید.

شام ۳۶۰ درجه با همبالان چیست؟

شام ۳۶۰ درجه یکی از ابزارهای جعبه ابزار منابع انسانی چابک سبا (SABA HR AGILE TOOLBOX) است که برای ایجاد بازخورد شفاف و تقویت روابط تیمی در محیط‌های کاری طراحی شده است. این روش از مفهوم بازخورد ۳۶۰ درجه الهام گرفته شده اما آن را در قالب یک مهمانی شام غیررسمی و صمیمی اجرا می‌کند تا تیم‌ها بدون استرس و در محیطی راحت، بازخوردهای سازنده‌ای به یکدیگر بدهند.



چرا شام ۳۶۰ درجه با همبالان مهم است؟

- ◆ در بسیاری از سازمان‌ها، فرهنگ بازخورد دادن ضعیف است یا بازخوردها در جلسات رسمی بیش از حد تنش‌زا می‌شوند.
- ◆ این روش به تیم‌ها کمک می‌کند در محیطی دوستانه، بازخوردهای صادقانه بدهند و دریافت کنند.
- ◆ به افراد فرصت می‌دهد هم نقاط قوت و هم زمینه‌های بهبود را کشف کنند.

چگونه اجرا کنیم؟

۱. یک شام غیررسمی ترتیب دهید.
 - می‌تواند در یک رستوران، کافی‌شاپ یا حتی یک دورهمی در دفتر باشد.
 - فضای راحت و بدون استرس، کلید موفقیت این روش است.
۲. قوانین ساده و شفاف تعیین کنید.
 - بازخوردها باید سازنده، مثبت و مشخص باشند.
 - بحث‌ها باید در فضایی حمایت‌کننده و محترمانه انجام شوند.
۳. فرمت بازخورد را تعیین کنید.
 - هر فرد می‌تواند به نفر سمت راست یا چپ خود بازخورد بدهد.
 - یا هر فرد می‌تواند از تیم بازخورد دریافت کند (مثل روش ۳۶۰ درجه سنتی)
 - می‌توان از فرمت Start / Stop / Continue استفاده کرد:
 - چه چیزی را باید شروع کند؟
 - چه چیزی را باید متوقف کند؟
 - چه چیزی را باید ادامه دهد؟
۴. بحث‌ها را مدیریت کنید تا همه مشارکت داشته باشند.
 - افراد باید احساس کنند که می‌توانند بدون ترس از قضاوت، نظراتشان را بیان کنند.
 - تاکید بر این باشد که بازخوردها برای رشد و توسعه فردی است، نه برای انتقاد مخرب.

مزایای شام ۳۶۰ درجه با همبالان

- ایجاد فرهنگ بازخورد مؤثر و بدون استرس
- تقویت اعتماد و ارتباط بین اعضای تیم
- کاهش تنش‌های ناشی از جلسات رسمی بازخورد
- افزایش انگیزه افراد برای یادگیری و رشد شخصی

