



[WWW.SABAMCG.COM](http://WWW.SABAMCG.COM)

**کارت سپاس**  
**جعبه ابزار منابع انسانی سبا**

## سبا کارت سپاس

قدردانی خود را نشان دهید، به دیگران اهمیت دهید و تلاش‌هایشان را ارج نهید.

### سبا کارت سپاس چیست؟

کارت‌های سپاس، یک ابزار ساده اما قدرتمند در جعبه‌ابزار منابع انسانی چابک سبا (SABA HR AGILE TOOLBOX) هستند که برای قدردانی و تقویت فرهنگ بازخورد مثبت در تیم‌ها استفاده می‌شوند. برخلاف پاداش‌های مالی که ممکن است اثر کوتاه‌مدت داشته باشند، این کارت‌ها یک روش غیرمادی اما معنادار برای تشویق و انگیزه‌بخشی به همکاران است.

### چطور کار می‌کند؟

۱- هر کارت شامل یک پیام از پیش‌تعریف‌شده است که افراد می‌توانند آن را پر کنند و به همکارانشان بدهند. مثلاً:

- "متشکرم که امروز به من کمک کردی تا آن مشکل پیچیده را حل کنم!"
- "رهبری تو در جلسه امروز واقعاً الهام‌بخش بود."

۲- معمولاً این کارت‌ها روی یک تابلو قرار داده می‌شوند تا همه آن را ببینند.

۳- برخی سازمان‌ها در جلسات تیمی کارت‌ها را می‌خوانند یا حتی در رویدادهای تقدیر از همکاران استفاده می‌کنند.

### چرا کارت سپاس مهم است؟

- تقویت فرهنگ قدردانی: باعث می‌شود افراد بیشتر یکدیگر را تحسین کنند.
- ایجاد انگیزه درونی: این کار نوعی بازخورد مثبت و غیرمالی است که تأثیر عمیقی دارد.
- افزایش شفافیت و همبستگی تیمی: وقتی قدردانی‌ها عمومی می‌شوند، حس مثبت و همدلی در تیم تقویت می‌شود.

نکته: برخی از شرکت‌ها از این کارت‌ها به‌عنوان روشی برای ایجاد فرهنگ بازخورد مثبت بدون نیاز به فرآیندهای پیچیده منابع انسانی استفاده می‌کنند. حتی می‌توانید پاداش‌های مادی کوچک هم از همین سیستم تعریف کنید.

