



[WWW.SABAMCG.COM](http://WWW.SABAMCG.COM)

**کارت شناخت انگیزه‌های همبالان**  
**جعبه ابزار منابع انسانی سبا**

### سبا کارت شناخت انگیزه‌های همبالان

با این مجموعه کارت بی‌نظیر، کشف کنید که چه چیزی واقعاً شما، تیمتان و مدیرتان را انگیزه می‌دهد.



**کارت شناخت انگیزه‌های همبالان** یکی از ابزارهای جعبه ابزار منابع انسانی چابک سبا (SABA HR AGILE TOOLBOX) است که برای شناسایی و درک انگیزه‌های فردی کارکنان طراحی شده است. این ابزار کمک می‌کند بفهمیم چه عواملی واقعاً برای هر فرد در تیم انگیزه‌بخش هستند و چگونه تغییرات سازمانی بر این انگیزه‌ها تأثیر می‌گذارد.

### سبا کارت شناخت انگیزه‌های همبالان چگونه کار می‌کند؟

این ابزار بر اساس نظریه ده عامل انگیزشی درونی (Intrinsic Motivators) ساخته شده که شامل موارد زیر است:

- Curiosity کنجکاوی - میل به یادگیری و کشف چیزهای جدید
- Honor احترام به ارزش‌ها - نیاز به هماهنگی کار با اصول و باورهای شخصی
- Acceptance پذیرش اجتماعی - تمایل به مورد پذیرش قرار گرفتن توسط دیگران
- Mastery رشد و یادگیری - میل به بهبود مهارت‌ها و تبدیل شدن به یک فرد حرفه‌ای
- Power قدرت و تأثیرگذاری - توانایی ایجاد تغییر و تأثیرگذاری بر محیط
- Freedom (آزادی) - استقلال در تصمیم‌گیری و اجرای کارها
- Relatedness (ارتباطات اجتماعی) - داشتن روابط مثبت و حمایت‌کننده
- Order (نظم و ساختار) - علاقه به پیش‌بینی‌پذیری و سازماندهی
- Goal (هدف‌مندی) - داشتن مأموریت و هدف مشخص در کار
- Status (جایگاه اجتماعی) - احساس ارزشمندی و دیده شدن در محیط کار

### مراحل اجرای سبا کارت شناخت انگیزه‌های همبالان - روش اول

- ◆ مرحله ۱: هر فرد کارت‌های ده‌گانه را به ترتیب اهمیت شخصی خودش می‌چیند (از مهم‌ترین تا کم‌اهمیت‌ترین).
- ◆ مرحله ۲: وقتی تغییری در سازمان یا تیم ایجاد شد (مثلاً معرفی یک فرآیند جدید یا تغییر در نقش‌ها)، فرد باید نشان دهد که این تغییر کدام انگیزه‌ها را بالا برده و کدام را کاهش داده است.
- ◆ مرحله ۳: مدیر یا رهبر تیم با توجه به این اطلاعات، تصمیم می‌گیرد چگونه تغییرات را طوری تنظیم کند که انگیزه‌های کلیدی افراد تحت تأثیر منفی قرار نگیرد.

### مراحل اجرای سبا کارت شناخت انگیزه‌های همبالان

مرحله اول: ابتدا مشخص کنید که کدام انگیزه‌ها برای شما مهم‌تر هستند. کارت‌ها را به ترتیبی از چپ (کم‌اهمیت‌ترین) به راست (مهم‌ترین) بچینید.

مرحله دوم: بحث کنید که چگونه تغییرات ممکن است بر انگیزه‌های شما تأثیر بگذارد. به عنوان مثال، اگر از خود می‌پرسید که آیا باید شغل خود را تغییر دهید، که به معنای نقل مکان به شهر دیگر، یادگیری مهارت‌های جدید و پیدا کردن دوستان جدید است، این تغییرات چه تأثیری بر انگیزه شما خواهند داشت؟ به احتمال زیاد، برخی از انگیزه‌ها تقویت می‌شوند و برخی دیگر

کاهش می‌یابند. کارت‌ها را برای تغییرات مثبت به سمت بالا و برای تغییرات منفی به سمت پایین حرکت دهید، سپس بررسی کنید که آیا کارت‌های بیشتری به سمت بالا یا پایین حرکت کرده‌اند. این روش می‌تواند به شما در تصمیم‌گیری کمک کند.



مرحله سوم: زمان تفکر و بحث. با همکاران خود در مورد این که کدام محرک‌ها برای آنها کمتر یا بیشتر مهم است، صحبت کنید. این گفتگو به شما بینش بهتری درباره عواملی که همکارانتان را هدایت می‌کند می‌دهد و به شما این امکان را می‌دهد که روابط قوی‌تری بسازید و همکاری را افزایش دهید. علاوه بر این، از این روش می‌توانید به‌عنوان ابزاری برای ارزیابی و بازتاب تصمیمات زندگی خود استفاده کنید. زمانی که محرک‌های مهم شما به سمت پایین حرکت می‌کنند یا زمانی که کم‌اهمیت‌ترین آنها به سمت بالا حرکت می‌کنند، ممکن است زمان مناسبی برای تفکر و ارزیابی وضعیت پیش آمده باشد.

### چرا سبا کارت شناخت انگیزه‌های همبالان مهم است؟

- درک بهتر انگیزه‌های فردی: به مدیران کمک می‌کند بفهمند هر فرد در تیم چرا و چگونه انگیزه می‌گیرد.
- بهبود تعاملات تیمی: باعث ایجاد گفت‌وگوی باز درباره ارزش‌ها و نیازهای کارکنان می‌شود.
- مدیریت تغییرات سازمانی: به مدیران کمک می‌کند قبل از اجرای تغییرات، اثر آن را بر انگیزه‌های کارکنان تحلیل کنند.
- جلوگیری از کاهش بهره‌وری: اگر تغییری باعث کاهش یک انگیزه کلیدی شود، می‌توان راهکارهایی برای جبران آن در نظر گرفت.



### جعبه ابزار منابع انسانی چابک سبا

# SABA HR

# Aaie Toolbox