



WWW.SABAMCG.COM

۱۲ روش شادی بخش به همبالان
جعبه ابزار منابع انسانی سبا

۱۲ روش شادی بخش به همبالان

محیط کار خوب ساختمانی است، به دست آوردنی نیست.

۱۲ روش شادی بخش به همبالان یکی از ابزارهای منابع انسانی چابک سبا است که روی بهبود شادی و انگیزه در محیط کار تمرکز دارد. این ابزار نشان می‌دهد که شادی یک مقصد نهایی نیست، بلکه یک فرایند و انتخاب روزانه است.

۱۲ روش شادی بخش به همبالان چیست؟

این ابزار شامل ۱۲ اصل کلیدی برای افزایش شادی در محیط کار و زندگی است. این اصول معمولاً در قالب پوستر ارائه می‌شوند و تیم‌ها می‌توانند از آن برای ایجاد فرهنگ کاری بهتر استفاده کنند.

۱. هر روز از یک همکار تشکر کنید و **قدردان** زحمات او باشید.
۲. گاهی **هدیه‌ای** هرچند کوچک به همکاران خود بدهید.
۳. همکاران خود به‌ویژه تازه‌واردها را **کمک و راهنمایی** کنید.
۴. خوراکی و **تغذیه** سالم بیاورید و به همکاران خود نیز بدهید.
۵. به طور منظم **ورزش** کنید و همکاران خود را نیز به این کار تشویق کنید.
۶. خوب **استراحت** کنید و همکاران را نیز کمک کنید تا ذهن خود را تازه کنند.
۷. موضوعات و روش‌های جدید را **تجربه** کنید و به همکاران در این راه کمک کنید.
۸. از **طبیعت‌گردی** لذت ببرید و به کارکنان اجازه دهید از اداره و شهر فرار کنند.
۹. **مدیتیشن** کنید و همکاران خود را به این کار تشویق کنید.
۱۰. **معاشرت** و گفتگو کنید و ایجاد ارتباطات را برای همکاران آسان کنید.
۱۱. **هدفی** را تعیین کنید و همکاران خود را از آن آگاه سازید.
۱۲. **شوخ طبع** باشید و گاهی موجب سرگرمی همکاران خود شوید.

چگونه از این ابزار استفاده کنیم؟



- پوستر را در محیط کار نصب کنید تا الهام‌بخش تیم باشد.
- در جلسات تیمی، هر هفته یکی از این موارد را بررسی کنید و ببینید چطور می‌توان آن را اجرا کرد.
- از این روش برای ایجاد و تقویت فرهنگ سازمانی استفاده کنید.